

# ASSUMER SES ECHECS ET VALORISER SES REUSSITES



## ATELIER

### Public

- ◆ Tout public

### Durée

- ◆ 3H30

### Tarif

- ◆ Sur demande

### Pré requis

- ◆ Aucun

### Préambule

Nous aspirons tous à nous accomplir, décider et réussir. Notre parcours est jalonné d'obstacles : des décisions ou des actes qui nous affectent et nous mettent en échec. Rassurons-nous ! Un échec ou une erreur sont des événements comme les autres. Cet atelier a pour but de s'approprier la citation de Lao Tseu « l'échec est le fondement de la réussite ». En clair, savoir rebondir pour continuer à prendre des initiatives, assumer ses erreurs et valoriser ses réussites.

### Programme

#### #1 - Se relever : les erreurs d'hier font les succès d'aujourd'hui

- ◆ Définir le statut de l'erreur : erreur ou échec ?
- ◆ Prendre conscience de sa perception de ses propres erreurs.
- ◆ Savoir transformer une erreur ou un échec et en dégager du sens : le principe de sérendipité (sérendipité : du terme « serendipity », inventé par Horace Walpole en 1754).

#### Activités pédagogiques :

Réfléchir en groupe : erreur ou échec ? Exercice basé sur des exemples connus et sur les situations des participant(e)s.

Appliquer : savoir rebondir et transformer l'erreur par une méthode

#### #2 - Oser la prise d'initiatives

- ◆ Comprendre le processus de la prise d'initiatives.
- ◆ Construire un contexte favorable.
- ◆ Adopter les postures favorables à la prise d'initiatives.
- ◆ S'engager dans la prise d'initiatives.

#### Activités pédagogiques :

Tester sa force de proposition sous forme d'un jeu.

Appliquer : organiser ses initiatives avec un outil sur un sujet donné.

#### #3 - Réussir : passer de l'idée à l'action

- ◆ Se mettre d'accord : qu'est-ce que réussir ?
- ◆ Trouver son équilibre entre ses attentes et la réalité.
- ◆ Gagner en assurance pour valoriser ses actions.

#### Activités pédagogiques :

Brainstorming inversé : les 5 bonnes raisons de ne pas réussir et d'éviter l'action et vaincre la PEUR (Prétexte pour Eviter l'Urgence de Réagir).

Appliquer : valoriser ses réussites et ses actions. .

➡ Validation des acquis de l'atelier - Réfléchir à son plan d'actions.